



# CALENDRIER MICTIONNEL

Votre urologue vous a demandé de remplir un calendrier mictionnel. Celui-ci a pour but d'affiner l'interrogatoire et d'orienter le diagnostic.

Il est impératif de le remplir rigoureusement sans modifier les résultats, pendant 3 jours consécutifs. Cela nécessite d'uriner systématiquement dans un verre doseur, afin de déterminer précisément le volume.

Si vous êtes en activité, ce calendrier devra comprendre un jour de travail et un jour de repos. Le 3<sup>e</sup> jour (souvent Jour 2) est laissé à votre guise.

Les notions de besoin et de fuite étant subjectives, l'évaluation est la suivante :

0 : Absence                    + : Modérée / Faible                    ++ : Importante                    +++ : Majeure

La quantité de boissons absorbée est à évaluer aussi.

En cas de besoin, prendre une seconde feuille.

**Apporter le calendrier lors de votre prochaine consultation ou bilan urodynamique.**

Si vous prenez un traitement à visée urinaire, merci de l'inscrire ici :

## JOUR 1 - NUIT 1

	Heure	Besoin 0 à +++	Fuite 0 à +++	Volume (ml)	Boissons (ml)	Complément d'information
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
<b>Total</b>						

## JOUR 2 - NUIT 2

	Heure	Besoin 0 à +++	Fuite 0 à +++	Volume (ml)	Boissons (ml)	Complément d'information
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
<b>Total</b>						

## JOUR 3 - NUIT 3

	Heure	Besoin 0 à +++	Fuite 0 à +++	Volume (ml)	Boissons (ml)	Complément d'information
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
<b>Total</b>						